



**کتابچه رایگان**

**اسرار کنترل زندگی ما توسط یک بچه غول نفهم!!**

**آیا می دانید کل زندگی ما را به بچه غول نفهم کنترل می کنه؟!!!**

**نویسنده: حمیدرضا شهریاری**

**[www.servatmandi.com](http://www.servatmandi.com)**

## این داستان واقعی است....

تا بحال دقت کردید چرا اغلب اوقات به هدفی رو انتخاب میکنید و روزای اول با چه ذوق و شوقی اون هدفتونو دنبال میکنید بعد رفته رفته هیجانتون فروکش میکنه و انگیزه شما برای رسیدن به اون هدفی که اینقد دوس داشتن بهش برسین کم میشه و بعد از گذشت چند هفته(یا اگه خیلی سماجت بخرج بدین و مقاومت کنین در عرض چند ماه)کلا اون هدف رو فراموش میکنین و به فراموشی سپرده میشه؟ چی میشد اگه با همون ذوق و شوق و انرژی روزهای اول اون هدف رو دنبال میکردین؟ قطعاً اون هدف مجبور بود تسلیم شما بشه و به چنگش بیارید و از ته دل به هورای حسابی میکشیدیم...

ولی اتفاقی که میفته اینه معمولاً در 95 درصد مواقع با انرژی و با شوق وصف ناشدنی شروع میکنیم ولی هیچ وقت تموم کننده های خوبی نیستیم.اره دوست خوبم درست شنیدی ما اکثراً شروع کننده های خوبی هستیم وی تموم کننده های خوبی نیستیم و خیلی زود ناامید میشیم و هدفمونو رهاش میکنیم و میریم سراغ بعدی!!!اما این اتفاق آشنا چطور میفته؟علتش خیلی سادست.

بزار برات توضیح بدم اتفاقی که میفته از چه قراره.

دو جور ضمیر داریم.یکی ضمیر خودآگاه و اون یکی ضمیر ناخودآگاه. ضمیر خودآگاه فقط ورودی های منطقی رو قبول میکنه ولی ناخودآگاه تمام ورودی ها رو قبول میکنه. ناخودآگاه راست رو قبول میکنه، دروغ رو قبول میکنه. شوخی رو قبول میکنه، جدی رو قبول میکنه،سازنده رو قبول میکنه، مخرب رو

قبول میکنه، منفی رو، مثبت رو و در کل هرچی بگی میگه آره درسته. توی روانشناسی به ضمیر ناخودآگاه

میگن بچه غول نفهم!!!



غول واسه اینکه قدرتش واقعا زیاده و نفهم برای اینکه هرچی بهش بگی باورش میشه. هر جمله ی

راست یا دروغی رو که بگی فوراً باور میکنه. توی یه مقاله مفصل برات نحوه کار کردنشو توضیح میدم

، فعلا در همین حد بدون که ذهن خودآگاه مثل یه معلم سخت گیر و بشدت منطقی هست و ذهن

ناخودآگاه مثل یه بچه غول نفهم که همه چیز رو باور میکنه!!

دوست خوبم وقتش رسیده که ما ضمیر ناخودآگاه مون رو گول بزنیم!

میخام بهتون بگم یکی از روش های رسیدن به موفقیت در زندگی، فریب دادن ضمیر ناخودآگاه است



ناپلئون هیل که یکی از نویسندگان به نام علم موفقیت است میگه "الان وقت آن رسیده که به صورت قانونی ضمیر ناخودآگاه خودمون رو فریب بدیم"

خب دوسته خوبم بزار با یه مثال ساده برات توضیح بدم که چطوری براحتی توی دام حفره های ذهنی میفتی و این شناخت کم تو از نحوه کار کردن ذهن چطوری باعث میشه براحتی تسلیم بشی و اون هدفی که اینقدر واقعا دوس داری بهش برسی و همیشه آرزوی رسیدن به اونو داشته رها کنی و دچار یاس و احساس ناامیدی بشی و همین احساس ناامیدی پایه زندگی روزمره تو بشه و ترس از شکست تا آخر عمرت توی ذهنت و توی باورت حک بشه که تو همیشه یه بازنده ای!!!!



فرض کن با روش 7 مرحله ای که قبلا بهت آموزش دادم و از همین سایت قابل دسترسه هدف گذاری کردی و مثلاً یکی از اهدافت این بوده:

موفقیت در کنکور

کسب مقدار مشخصی پول و ثروت

جذب همسر دلخواه و رویایی خودتون

راه اندازی کسب و کار رویایی و.....

خب روزی اول همش توی ذهنت راجب به اون هدفت فکر میکنی و همش تو فکر تحقق اون رویا و دستیابی به هدف رویایی خودت هستی. پر از انرژی هستی و احساس میکنی شادترین و سرزنده ترین انسان توی دنیا هستی.

بعد از گذشت معمولاً 3 هفته وقتی که داری تلاش میکنی که کار بکنی تا به هدفت برسی یهو بی ذهن خودآگاه (منطقی) تو میاد بهت یادآوری میکنه: " که فکر نمیکنی هدفی که برای خودت در نظر گرفتی (خرید یه اتوموبیل 400 میلیونی، موفقیت در کنکور در رشته پزشکی، راه اندازی کسب و کاری با درآمد 20 میلیون تومان.....!!!) زیادی جاه طلبانه نیست؟"

خب تو هم چون خیلی روی خودت کار کردی و سرشار از انرژی مثبت هستی فوراً جواب میدی: نه اصلاً هدف بزرگی نیست وقتی خیلیای دیگه که توی شرایط خیلی بدتر از من بدتر بوده تونستن موفق بشن و



به اون هدف رویایی خودشون برسن پس منم میتونم. با این حرکت یه ضربه حسابی به ذهن

خودآگاه (منطقی) خودت زدی و بدنبال تحقق هدف رفتی!

چند روز دیگه میگذره و وقتی که درست از چیزی ناراحتی و مشغول برنامه ریزی هستی ، ذهن

خودآگاهت (منطقی) دوباره میاد سراغت و بهت میگه: "شما اول برو بدهی خودتو به بانک بده بعد فکر

خرید ماشین 400 میلیونی باش ، یا شما اول درسایی که افتادی رو پاس بکن بعد فکر قبولی در رشته

پزشکی دانشگاه باش ، یا...!!! "اوکی اگه آدم قوی بوده باشی و روی خودت خیلی کار کرده باشی به

ذهن منطقی خودت داستان زندگی هنری فورد یا سویی چپرو هندو و بیل گیتس و ... رو یادآوری میکنی

و اونم فعلا دست از سرت بر میداره!

روزها داره سپری میشه و تو همچنان سرگرم بررسی ایده ها و امکاناتی هستی که تو رو به هدفت نزدیک تر کنه. دوباره ذهن منطقی میاد سراغت و میگه: "نگا کن خودتو بیخود خسته نکن خیلیای دیگه که خیلی از تو بالاتر بودن نتونستن به این هدف برسن چه برسه به تویی که سر تا پا مشکلی "!!!!

و این اتفاق هر بار توی ذهنت میفته و نبرد بین ذهن ناخواگاه و ذهن منطقی تو هر روز ادامه پیدا میکنه و با حرفای منطقی که میزنه تو رو قصد داره منصرف کنه و تو روی به اون حالت قبلی خودت که به زندگی معمولی داشتی برگردونه.

بالاخره یه روز که واقعا از رسیدن به هدفت خسته شدی و احساس میکنی ذهن منطقی تو درست میگفت و حق با ذهن آگاه(منطقی) بود دوباره سراغت میاد و تو رو برای همیشه از هدفت جدا میکنه و میشی همون ادم قبلی و همون کارهایی رو باید انجام بدی که هر انسان معمولی دیگه ای انجام میده و به شکست دیگه توی زندگیتو تجربه میکنی.

این داستان شبیه به داستان زندگی اکثر انسان هاست. ابتدا یه هدفی رو برای خودشون انتخاب میکنن و سریعا دست بکار میشن و گام های خوبی ر بجلو بر میدارن ولی در وسط کار این ذهن منطقیه که با شبهاتی که ایجاد میکنه کم کم تو رو دلسرد میکنه و سرانجام هم باعث ناامیدی تو میشه و یه شکست دیگه توی زندگیت رقم میخوره!

ولی دوست خوبم تصور کن ذهن منطقیت تبدیل بشه به بهترین دوست تو و هر بار که بخای هدفتو رها کنی و از سختی راه خسته بشی بیاد و واقعا بهت انرژی بده و مدام تو رو تشویق کنه که افرین برو جلو



تو میتونی و خیلی داری به هدف نزدیک میشی. اونوقت نه تنها باعث دلسردی تو نمیشه بلکه بزرگترین حامی تو میشه و آرزوی تو رو باور میکنه و راهکارهای منطقی زیادی جلوی پات میزاره و سرعت رسیدن به هدف با سرعت نور میشه و اونوقته که شاهد وقوع معجزات بزرگ توی زندگیت میشی و از یه موفقیت به موفقیت بعدی میری.



اگه دوس داری بدونی چطور میشه قوای ذهنی خودتو در راه رسیدن به هدف بسیج کنی و شاهد موفقیت های بزرگ توی زندگیت باشی قسمت دوم این آموزش رو دنبال کن تا بهت کامل و مفصل توضیح بدم چقد ساده میتونی موانع ذهنی خودت رو برداری و خیلی ساده به هر هدفی که داری برسی. دوست خوبم تا اینجا داستان متوجه شدی که چطور ناهماهنگی و نزاع بین ضمیر خودآگاه و ناخودآگاه شما میتونه خیلی راحت شما رو از دنبال کردن هدفتون منصرف کنه و شما رو از داشتن یه زندگی شیرین و رویایی بی نصیب کنه.



# اما راه حل چیه؟

خب دوست خوبم تا اینجا متوجه شدی که چطور تضاد بین ذهن ناخود آگاه و ذهن منطقی تو میتونه براحتی تو رو از رسیدن به هدفت مایوس کنه و چطور با وسوسه های منطقی ذهن خودآگاه کم کم بسمت رها کردن هدفت پیش میری و نهایتا طی چند روز (یا اگه ادمی بوده باشی که بیشتر روی خودت کار کرده باشی) یا طی چند ماه کلا قید رسیدن به اون هدفو میزنی و طعم یه شکست دیگه رو با کار شکنی اشکار ذهن منطقی میچشی.

یادت باشه زمانی بزرگی گفت: "بزرگترین دشمنی که تا بحال باهش جنگیدم ذهن خودم بود"

حالا بیا و قصه رو توی یه فضای دیگه دنبال کنیم. فرض کن شما میخای مثلا یه هدفی رو واقعا برات ارزشمند هستش رو دنبال کنی. خب میای و هدف گذاری میکنی و طبق یه جدول زمانی شروع بکار میکنی. روزای اول با ذوق و شوق زیاد دنبال تحقق ارزوی خودت و رسیدن به هدفت هستی و هر روز یه

گام برای نزدیک تر شدن به خاسته خودت بر میداری. بعد از شروع یه مدتی دچار شک و دو دلی میشه و اگه ذهن منطقیته باهات هماهنگ باشه یهو ظاهر میشه و میگه: "هی فلانی میدونم خیلی خسته ای و شک کردی که با این وضع که فعلا داری شاید نتونی به هدفت برسی ولی اینو بدون اگه ادامه بدی و چشم از هدفت بر نداری حتما بهش میرسی"

و این اتفاق هر بار که در آستانه رها کردن هدفت هستی میفته و ذهن منطقیته به کمکت میاد و اینقد تو رو ساپورت میکنه که بالاخره به اون هدفت میرسی و از این موفقیت به موفقیت بعدی میری و زندگیته سرشار از شادی و لحظات زیبا میشه و اون قدرتی که خداوند به عنوان خلیفه روی زمین بهت داده رو درک میکنی و زندگی رویایی خودت رو بنا میکنی...

خوشحالم که تو دوست خوبم فهمیدی که مشکل دقیقا کجاست. حالا با یک تکنیک ساده بهت آموزش میدم که چطور ذهن منطقیه سرکش خودتو رام کنی و اونو مثل یه دوست خوب بکار بگیری و از نتایج خارق العاده اون لذت ببری.

**بهترین تکنیک استفاده از subliminal message یا پیام های پنهان هست.**

**سوال: پیام های پنهان یا سابلیمینال چی هست؟**

**جواب:** فایل های سابلیمینال مسیج، پیام ناخودآگاه یا زیرآستانه‌ای یا پیام های پنهان، فایل های صوتی

هستند که به واسطه همکاری آهنگسازان و روانشناسان متخصص در برنامه ریزی ضمیرناخودآگاه ساخته می شوند. فایل های سابلیمینال حاوی پیام های پنهان در قالب موسیقی هستند که ضمیر هوشیار یا خودآگاه ما قادر به درک مفهوم این پیام ها نیست بنابراین فایل های صوتی سابلیمینال مسیج با غیر فعال کردن ذهن هوشیار یا همان ضمیرخودآگاه مستقیما به ضمیر ناخودآگاه دسترسی پیدا کرده و مجددا ذهن نا هوشیار را برنامه ریزی می کند....



**سوال:** چرا باید از پیام های پنهان استفاده کنیم؟ مگه پیام های واضح و آشکار چه ایرادی

**دارند؟ (خیلی مهم!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!)**

**جواب:** بیان این موضوع رو با یه مثال ساده که به **قانون دم الاغ مشهور** هستش بیان می کنم!!! (از کی دم الاغ هم وارد مسایل روانشناسی شده!؟) طبق قانون دم الاغ اگه شما دم یه الاغ رو بسمت عقب بکشید و سعی کنید الاغ رو از عقب دنبال خودتون بکشید ، الاغ مقاومت نشون میده و احتمال زیاد بسمت جلو حرکت میکنه، و اگر بار دوم الاغ رو به سمت جلو هل بدید احتمال زیاد الاغ باز هم مقاومت نشون میده و سر جای خودش باقی می مونه! اما ارتباط این قضیه با بحث ما چیه؟ خیلی سادست! دوست خوبم وقتی ما داریم سعی می کنیم ذهن ناهشیار خودمون رو با تکرار عباراتی تاکیدی مانند:

"من پیوسته در ذهن خود تصویر نعمت و فراوانی را مجسم می کنم .

زندگی پر از فرصت است و من هر فرصتی را به ثروتی تبدیل می کنم .

من به آینده زیبایی که در انتظارم است ، ایمان دارم .

من در مقابل مسایل زندگی ، چون کوه استوارم .

چون با خدا همراهم از هیچ چیز نمی هراسم .

من توانا هستم چون از روح قادر متعالی در من دمیده شده است و ....."

شرطی کنیم و اون رو در جهت رسیدن به هدف برنامه ریزی کنیم ، چون این جملات مثبت بسیار واضح

و روشن هستند و از طرفی ما سالهای سال با باورهای زندگی کردیم که 180 درجه برعکس عبارات

تاکیدی مثبتی هست که داریم تکرار می کنیم ، اینجوریه که ناخودآگاه ما بسختی واکنش نشون میده و

سعی می کنه که ما رو به همون زندگی قبلی و شرایط قبلی ما برگردونه (قانون دم الاغ!!!) پس برای اینکه

ضمیر ناخودآگاه متوجه این عبارات مثبت نشه باید از پیام های پنهان subliminal message استفاده



کنیم و خیلی با زیرکی این پیام های مثبت رو بهش تزریق کنیم. اتفاقی که بعد از 21 روز از گوش دادن پیام های پنهان میفته اینه: تزریق پیام های مثبت و عبارات تاکیدی به ناخودآگاه و عدم پس زدن این عبارات توسط ناخودآگاه ما بدلیل مخفی بودن این عبارات.

دوست خوبم این نوع تزریق پیام های مثبت بصورت غیرمستقیم و بصورت پنهانی به ضمیر ناخودآگاه در قالب فایل های صوتی که در فرکانس های خاصی ضبط میشن رو سابلیمینال مسیج میگن و استفاده از این فایل ها می تونه در عرض 3 هفته زندگی شما رو کاملا متحول کنه و شروع یه زندگی رویایی رو برای خودتون رقم بزنه.

**سوال: سابلیمینال مسیج ها چه نوع فایلی هستند؟**

**جواب:** هر سابلیمینال ترکیبی از موسیقی آرامش بخش و صداهاى طبیعى هستش. هنگام گوش کردن، به جز شنیدن موسیقی، چیز دیگری نمی شنوید. اگر با دقت بیشتری گوش دهید، فقط ممکن است زمزمه های بشنوید (همون عبارت تاکیدی که بصورت پنهان به ذهن ناخودآگاه در حال تزریق هستند).

**سوال: مدت زمان هر سابلیمینال مسیج چند دقیقه است؟**

**جواب:** هر سابلیمینال مسیج فقط 30 دقیقه طول می کشد. با گوش دادن به هر سابلیمینال آماده تغییرات

مثبت از درون باشید

## سوال: چگونه از سابلیمینال مسیج استفاده کنیم؟

**جواب:** هنگامی که میخواهید به این فایل های صوتی گوش دهید در یک محل راحت بنشینید یا دراز

بکشید و عضلات خود را شل کنید و چند نفس عمیق بکشید و روی ذهن و هدفی که میخواهید به آن برسید تمرکز کنید.

## سوال: چه زمانی به فایل های صوتی سابلیمینال مسیج گوش دهیم

**جواب:** فایل های سابلیمینال را می توانید در طول شبانه روز و به مدت زمان دلخواه گوش دهید و آنها

را تکرار کنید. چون تکرار مهمترین نکته برای نفوذ به ضمیر ناخودآگاه است. بنابراین توصیه میشود تا آنجا که ممکن است در طول شبانه روز به این فایلها گوش دهید.

## سوال: فایل سابلیمینال مسیج چه اثراتی بر روی فرد شنونده میزاره؟

**جواب:**

1. بالا رفتن قدرت خلوص تمرکز ذهنی
2. به هر چیزی فکر میکنید میتوانید آن را تجربه نمایید
3. جذب اهدافی که در ذهنتان با تردید و شک همراه است
4. هیچ اعتیادی در فرد شنونده ایجاد نمیکند
5. تجربه حوادث مطلوب و ثبات مثبت اندیشی
6. تجربه آرامش درونی و کنترل ذهن خود

دوست خوبم خوشحالم که با نحوه کارکرد ذهن و ضمیر ناخودآگاه خودت آشنا شدی و دقیقا دونستی که مشکل دقیقا کجاست. دوست خوبم شما براحتی با تکنیکی که بهت آموزش دادم می تونی به هر چیزی که توی زندگی بهش نیاز داری برسی و اون رو به سمت خودت جذب کنی مثل: جذب همسر رویایی، ایجاد کسب و کار مورد علاقه خودت، جذب ثروت و موفقیت، قبولی توی آزمون مورد نظر، جذب حساب بانکی مورد نظر، تناسب اندام و تقریبا هر چیزی که توی ذهن شماست براحتی با این تکنیک قابل دسترسی هستش.



دوست خوبم برای کسب اطلاعات بیشتر و تهیه محصولات کنترل ضمیر ناخودآگاه و سایمینال مسج

می تونی از سایت ما دیدن کنی:

**[www.servatmandi.com](http://www.servatmandi.com)**

# پایان

البته نه برای کسانی که بدنال تحقق ارزوهایشان هستند.

www.servat.com  
andi.com